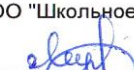


1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"  
  
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 01.06.2026г. по 05.06.2026 г.**

| № НД                                  | Прием пищи, Наименование блюда                 | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|---------------------------------------|--|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                       |  | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                       |  |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| <b>Пн, 01 июня 26</b>                 |  |                  |             | 73,4                 | 55,98 | 59,59    | 45,3  | 260,74   | 214,05 | 1 872,73              | 1 487,79 | 74,24        | 61,69 |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  |             | 16,29                | 13,80 | 13,74    | 12,40 | 55,82    | 40,90  | 412,13                | 330,45   | 1,50         | 1,14  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                              | 30/5             | 20/5        | 3,38                 | 2,73  | 1,98     | 1,78  | 11,70    | 7,80   | 78,13                 | 58,13    | 0,04         | 0,04  |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                   | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |       |
| 311/04                                | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3            | 150/3       | 6,63                 | 4,98  | 6,66     | 5,54  | 26,50    | 19,88  | 192,50                | 149,34   | 1,37         | 1,03  |
| ТТК-253к                              | Чай "Витаминный" полусладкий                   | 200              | 150         | 0,76                 | 0,57  | 0,06     | 0,04  | 17,62    | 13,22  | 74,06                 | 55,54    | 0,09         | 0,07  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                        | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |  |                  |             | 27,03                | 20,72 | 27,92    | 20,24 | 107,97   | 90,49  | 791,13                | 626,91   | 53,06        | 41,62 |
| ТТК-513н                              | Салат " Свежесть "                             | 50               | 40          | 1,13                 | 0,90  | 2,56     | 2,05  | 5,43     | 4,35   | 49,27                 | 39,42    | 37,50        | 30,00 |
| 139/04                                | Суп картофельный с бобовыми                    | 200              | 150         | 4,86                 | 3,65  | 3,25     | 2,44  | 14,38    | 10,79  | 106,24                | 79,69    | 14,85        | 11,14 |
| ТТК-650                               | Котлеты "Челнинские"                           | 75               | 50          | 12,09                | 8,06  | 17,09    | 11,42 | 9,30     | 6,20   | 239,33                | 159,79   | 0,56         | 0,37  |
| ТТК - 181а                            | Макароны отварные                              | 130              | 110         | 4,60                 | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 183,46                | 155,24   |              |       |
| ТТК-258к                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка            | 200              | 150         | 0,51                 | 0,38  | 0,08     | 0,06  | 19,38    | 14,53  | 80,23                 | 60,17    | 0,15         | 0,11  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |              |       |
| <b>Полдник</b>                        |  |                  |             | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                               | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
| <b>Ужин</b>                           |  |                  |             | 25,60                | 17,90 | 14,50    | 10,02 | 80,27    | 67,50  | 553,97                | 431,80   | 15,50        | 15,16 |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                        | 140              | 140         | 0,56                 | 0,56  | 0,56     | 0,56  | 12,60    | 12,60  | 57,68                 | 57,68    | 14,00        | 14,00 |
| ттк-572н                              | Пудинг из творога "Пышка" с повидлом           | 150/30           | 100/30      | 21,87                | 14,58 | 12,46    | 8,30  | 50,27    | 39,37  | 400,68                | 290,55   | 0,75         | 0,60  |
| ТТК-437                               | Чай полусладкий с молоком                      | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75         | 0,56  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 177,47 руб.      | 140,91 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| <b>Вт, 02 июня 26</b>                 |  |                  |             | 65,07                | 52,44 | 61,64    | 50,96 | 253,36   | 211,08 | 1 828,57              | 1 512,82 | 82,92        | 72,6  |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  |             | 12,64                | 9,60  | 12,80    | 11,22 | 64,98    | 49,09  | 425,71                | 335,73   | 4,94         | 4,01  |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                             | 30/5             | 20/5        | 2,00                 | 1,35  | 4,22     | 4,03  | 11,77    | 7,87   | 93,10                 | 73,11    |              |       |
| 311/04                                | Каша молочная пшенная с маслом                 | 200/3            | 150/3       | 7,55                 | 5,67  | 6,01     | 5,05  | 37,47    | 28,11  | 234,22                | 180,63   | 1,31         | 0,98  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                    | 180              | 150         | 3,09                 | 2,58  | 2,57     | 2,14  | 15,74    | 13,11  | 98,39                 | 81,99    | 3,63         | 3,03  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                        | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |  |                  |             | 27,56                | 19,04 | 22,46    | 15,17 | 96,77    | 78,16  | 699,49                | 525,39   | 67,88        | 58,58 |
| 52/11                                 | Салат из свеклы отварной                       | 50               | 40          | 0,97                 | 0,78  | 3,06     | 2,45  | 5,68     | 4,55   | 54,17                 | 43,34    | 6,46         | 5,17  |
| 425 Пр.№71 от 1                       | Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы       | 200/15           | 150/10      | 8,45                 | 5,84  | 6,90     | 4,74  | 14,00    | 10,50  | 151,91                | 108,06   | 22,26        | 16,63 |
| ТТК 499н                              | Палочки рыбо-крупяные из минтая                | 2/40             |             | 10,75                |       | 7,84     |       | 15,74    |        | 176,51                |          | 1,73         |       |

|                                       |  |             |             |       |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |
|---------------------------------------|--|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| ТТК491к                               | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) |             | 40/10       |       | 5,63  |       | 3,94  |       | 8,78   |        | 93,13    |          | 5,12   |        |
| 520/04                                | Пюре картофельное                                  | 130         | 110         | 3,05  | 2,58  | 4,00  | 3,38  | 14,04 | 11,88  | 104,38 | 88,32    | 37,40    | 31,64  |        |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов          | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43 | 14,57  | 79,92  | 59,94    | 0,03     | 0,02   |        |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94   | 47,46  | 47,46    |          |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94 | 17,94  | 85,14  | 85,14    |          |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |  |             |             |       | 4,64  | 4,02  | 9,27  | 8,03  | 6,33   | 5,49   | 127,31   | 110,33   | 0,46   | 0,40   |
| 698/04                                | Ряженка  | 150         | 130         | 4,64  | 4,02  | 9,27  | 8,03  | 6,33  | 5,49   | 127,31 | 110,33   | 0,46     | 0,40   |        |
| <b>Ужин</b>                           |  |             |             |       | 19,73 | 19,28 | 17,11 | 16,54 | 75,18  | 68,24  | 533,66   | 498,97   | 7,24   | 7,21   |
| ТТК-396к                              | Тефтели из птицы с соусом томатным                 | 60/30       | 60/30       | 12,60 | 12,60 | 7,54  | 7,54  | 12,02 | 12,02  | 166,34 | 166,34   | 3,94     | 3,94   |        |
| 510/04                                | Каша перловая вязкая                               | 130         | 110         | 2,64  | 2,24  | 3,61  | 3,05  | 20,66 | 17,48  | 125,69 | 106,35   |          |        |        |
| 686/04                                | Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте   | 200/7/18    | 150/7/18    | 2,97  | 2,92  | 5,78  | 5,77  | 32,56 | 28,80  | 194,17 | 178,82   | 3,30     | 3,27   |        |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94   | 47,46  | 47,46    |          |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |
| <b>Ср, 03 июня 26</b>                 |  |             |             |       | 66,54 | 49,14 | 53,37 | 43,44 | 262,42 | 225,67 | 1 796,17 | 1 490,1  | 171,74 | 152,32 |
| <b>Завтрак</b>                        |  |             |             |       | 10,89 | 8,26  | 14,04 | 12,33 | 64,91  | 50,40  | 429,59   | 345,49   | 2,22   | 1,75   |
| 2/04                                  | Бутерброд с повидлом                               | 30/10/5     | 20/10/5     | 2,00  | 1,35  | 4,22  | 4,03  | 17,63 | 13,73  | 116,54 | 96,54    | 0,10     | 0,10   |        |
| 311/04                                | Каша молочная манная (жидкая) с маслом             | 200/3       | 150/3       | 6,17  | 4,64  | 5,12  | 4,39  | 32,97 | 24,74  | 202,66 | 156,96   | 1,37     | 1,03   |        |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                       | 180         | 150         | 2,72  | 2,27  | 4,70  | 3,91  | 14,31 | 11,93  | 110,39 | 91,99    | 0,75     | 0,62   |        |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |             |             |       | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                            | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10 | 10,10  | 42,40  | 42,40    | 2,40     | 2,40   |        |
| <b>Обед</b>                           |  |             |             |       | 34,27 | 21,10 | 16,90 | 11,03 | 104,51 | 88,48  | 707,16   | 537,56   | 35,66  | 26,89  |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной           | 200/10      | 150/5       | 2,04  | 1,47  | 4,52  | 3,01  | 11,37 | 8,44   | 94,33  | 66,74    | 24,28    | 18,20  |        |
| ТТК-417                               | Плов "Золотой петушок"                             | 50/150      | 25/125      | 27,43 | 15,14 | 11,70 | 7,36  | 40,45 | 33,58  | 376,85 | 261,09   | 3,45     | 2,87   |        |
| ТТК-294н                              | Огурец свежий порциями (доп.гарнир)                | 15          | 10          | 0,82  | 0,54  | 0,02  | 0,01  | 0,38  | 0,26   | 4,93   | 3,29     | 1,53     | 1,02   |        |
| ТТК-950                               | Напиток "Лимонный"                                 | 200         | 150         | 0,14  | 0,11  | 0,02  | 0,01  | 24,43 | 18,32  | 98,45  | 73,84    | 6,40     | 4,80   |        |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94   | 47,46  | 47,46    |          |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94 | 17,94  | 85,14  | 85,14    |          |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |  |             |             |       | 8,53  | 7,61  | 7,10  | 6,31  | 36,47  | 34,95  | 243,95   | 227,08   | 1,97   | 1,56   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                   | 130         | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58  | 5,06   | 73,10  | 56,23    | 1,78     | 1,37   |        |
| ТТК-503н                              | Булочка "Детская "                                 | 50          | 50          | 4,55  | 4,55  | 3,67  | 3,67  | 29,89 | 29,89  | 170,85 | 170,85   | 0,19     | 0,19   |        |
| <b>Ужин</b>                           |  |             |             |       | 12,35 | 11,67 | 15,33 | 13,77 | 46,43  | 41,74  | 373,07   | 337,57   | 129,49 | 119,72 |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Апельсин                          | 110         | 110         | 0,99  | 0,99  |       |       | 9,24  | 9,24   | 40,92  | 40,92    | 66,00    | 66,00  |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                       | 1 шт        | 1 шт        | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 5,04  |       |        | 67,44  | 67,44    |          |        |        |
| ТТК 11н                               | Картофель "По-деревенски"                          | 130         | 110         | 4,12  | 3,49  | 10,06 | 8,51  | 22,19 | 18,77  | 195,75 | 165,63   | 63,39    | 53,64  |        |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий                                    | 200         | 150         | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06  | 3,79   | 21,50  | 16,12    | 0,10     | 0,08   |        |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94   | 47,46  | 47,46    |          |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |       |       |       |       |        |        |          |          |        |        |
| <b>Чт, 04 июня 26</b>                 |  |             |             |       | 86,68 | 70,27 | 62,95 | 56,35 | 284,22 | 238,39 | 2 050,16 | 1 741,76 | 60,14  | 47,17  |
| <b>Завтрак</b>                        |  |             |             |       | 14,42 | 11,27 | 9,83  | 8,42  | 64,49  | 48,68  | 404,15   | 315,61   | 2,52   | 2,00   |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                  | 30/5        | 20/5        | 3,38  | 2,73  | 1,98  | 1,78  | 11,70 | 7,80   | 78,13  | 58,13    | 0,04     | 0,04   |        |
| 311/04                                | Каша молочная пшеничная с маслом                   | 200/3       | 150/3       | 7,99  | 6,00  | 5,33  | 4,54  | 37,51 | 28,14  | 230,02 | 177,48   | 1,31     | 0,98   |        |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                        | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28 | 12,74  | 96,00  | 80,00    | 1,17     | 0,98   |        |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |             |             |       | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                            | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10 | 10,10  | 42,40  | 42,40    | 2,40     | 2,40   |        |
| <b>Обед</b>                           |  |             |             |       | 33,04 | 29,85 | 28,74 | 27,09 | 104,66 | 90,56  | 809,38   | 725,38   | 39,03  | 27,03  |
| ТТК-637                               | Салат из свежей капусты с помидорами               | 50          | 40          | 0,98  | 0,64  | 2,30  | 1,83  | 2,87  | 1,91   | 36,08  | 26,66    | 32,32    | 20,93  |        |
| 148/04                                | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы                 | 200/15      | 150/15      | 8,06  | 7,50  | 7,18  | 6,67  | 11,17 | 8,38   | 141,55 | 123,51   | 2,22     | 1,85   |        |
| ТТК-652к; 587/04                      | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным             | 50/50       | 50/50       | 5,36  | 5,36  | 14,30 | 14,30 | 8,84  | 8,84   | 185,51 | 185,51   | 3,53     | 3,53   |        |
| ТТК-446                               | Пюре из бобовых "Янтарное"                         | 130         | 110         | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42 | 27,44  | 227,34 | 192,37   |          |        |        |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий                  | 200         | 150         | 0,10  | 0,07  |       |       | 21,48 | 16,11  | 86,30  | 64,73    | 0,96     | 0,72   |        |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94   | 47,46  | 47,46    |          |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94 | 17,94  | 85,14  | 85,14    |          |        |        |

|                                       |  |             |             |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
|---------------------------------------|--|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| <b>Полдник</b>                        |  |             |             | 4,59   | 3,98   | 3,96   | 3,43   | 6,49    | 5,62    | 79,92    | 69,26    | 1,27   | 1,10   |
| 698/04                                | Простокваша  | 150         | 130         | 4,59   | 3,98   | 3,96   | 3,43   | 6,49    | 5,62    | 79,92    | 69,26    | 1,27   | 1,10   |
| <b>Ужин</b>                           |  |             |             | 34,13  | 24,67  | 20,42  | 17,41  | 98,48   | 83,43   | 714,31   | 589,11   | 14,92  | 14,64  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                              | 140         | 140         | 0,56   | 0,56   | 0,56   | 0,56   | 12,60   | 12,60   | 57,68    | 57,68    | 14,00  | 14,00  |
| ТТК-341к                              | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15      | 100/30      | 28,59  | 19,32  | 13,90  | 10,90  | 41,04   | 30,39   | 403,68   | 296,98   | 0,83   | 0,57   |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным     | 200/18      | 150/18      | 3,46   | 3,27   | 5,78   | 5,77   | 34,90   | 30,50   | 205,49   | 186,99   | 0,09   | 0,07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 177,47 руб. | 140,91 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
| <b>Пт, 05 июня 26</b>                 |  |             |             | 48,92  | 43,06  | 54,38  | 49,43  | 209,56  | 174,2   | 1 523,39 | 1 313,63 | 92,52  | 67,31  |
| <b>Завтрак</b>                        |  |             |             | 15,29  | 12,91  | 16,02  | 14,83  | 58,68   | 44,23   | 440,12   | 361,91   | 2,12   | 1,65   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                                   | 30/5        | 20/5        | 2,00   | 1,35   | 4,22   | 4,03   | 11,77   | 7,87    | 93,10    | 73,11    |        |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное   | 1 шт        | 1 шт        | 5,52   | 5,52   | 5,04   | 5,04   |         |         | 67,44    | 67,44    |        |        |
| 311/04                                | Каша молочная рисовая жидкая с маслом                | 200/3       | 150/3       | 5,25   | 3,94   | 5,12   | 4,39   | 32,97   | 24,74   | 198,97   | 154,19   | 1,37   | 1,03   |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                         | 180         | 150         | 2,52   | 2,10   | 1,64   | 1,37   | 13,94   | 11,62   | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |             |             | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                              | 100         | 100         | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| <b>Обед</b>                           |  |             |             | 20,07  | 18,03  | 23,97  | 21,63  | 90,69   | 77,22   | 658,77   | 575,50   | 43,91  | 25,37  |
| 13/2010                               | Салат из свежих огурцов                              | 50          | 40          | 2,47   | 1,98   | 5,04   | 4,03   | 1,16    | 0,93    | 59,91    | 47,92    | 4,64   | 3,71   |
| 134/04                                | Суп крестьянский с крупой со сметаной                | 200/5       | 150/5       | 1,84   | 1,42   | 4,97   | 3,92   | 8,13    | 6,14    | 84,63    | 65,48    | 26,43  | 19,83  |
| ТТК-84н                               | Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)           | 50/25       |             | 8,70   |        | 11,12  |        | 8,46    |         | 168,74   |          | 11,01  |        |
| ТТК-739к                              | Котлеты "Татарские"                                  |             | 50          |        | 8,06   |        | 11,06  |         | 6,20    |          | 156,55   |        | 0,37   |
| ТТК-187а                              | Каша гречневая вязкая                                | 130         | 110         | 3,98   | 3,37   | 4,64   | 3,93   | 21,48   | 18,18   | 143,60   | 121,51   |        |        |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов            | 200         | 150         | 0,50   | 0,37   | 0,02   | 0,02   | 19,43   | 14,57   | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94   | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |  |             |             | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                     | 130         | 100         | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| <b>Ужин</b>                           |  |             |             | 9,08   | 8,56   | 10,96  | 10,33  | 43,51   | 37,59   | 309,00   | 277,59   | 42,31  | 36,52  |
| ТТК-730                               | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным      | 50/30       | 50/30       | 4,24   | 4,24   | 6,72   | 6,72   | 4,25    | 4,25    | 94,43    | 94,43    | 1,61   | 1,61   |
| 520/04                                | Пюре картофельное                                    | 130         | 110         | 3,05   | 2,58   | 4,00   | 3,38   | 14,04   | 11,88   | 104,38   | 88,32    | 37,40  | 31,64  |
| 686/04                                | Чай с лимоном  | 200/7       | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28   | 11,52   | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 177,47 руб. | 140,91 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |  |             |             | 340,61 | 270,89 | 291,93 | 245,48 | 1 270,3 | 1 063,4 | 9 071,02 | 7 546,1  | 481,56 | 401,09 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С      |
|                          |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли   |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      | 270,70               | 211,10 | 304,45   | 237,85 | 1306,4   | 1016,5 | 9102,20               | 7073,25  | 251,45       | 228,45 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 54,14                | 42,22  | 60,89    | 47,57  | 261,27   | 203,29 | 1 820,44              | 1 414,65 | 50,29        | 45,69  |

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина